



Sede Principale

06128 Perugia

Via Martiri dei Lager, 7

dal lunedì al venerdì 7.30 – 18.30

(orario continuato)

sabato 7.30 – 13.00

Presidio Cytolab

06132 San Sisto - Perugia

Via Pievaiola, 164

c/o centro commerciale "Il Triangolo"

dal lunedì al sabato 9.00 – 12.00

martedì e giovedì 15.00 – 17.00

(prelievi su appuntamento)

Presidio Castello

06012 Città di Castello

Via Pier della Francesca, 40

dal lunedì al venerdì 7.30 – 16.30

(orario continuato)

sabato 7.30 – 13.00

info@labgaleno.com | www.labgaleno.com

Tel. 075 5002000 | Fax 075 5055515

(Numero unico per tutti i presidi)

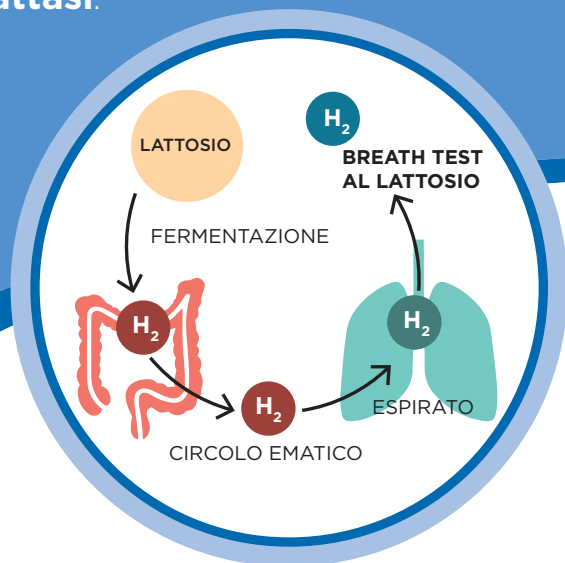
H_2 Breath Test

Diagnosi di intolleranza al lattosio



Il lattosio

Il lattosio è il principale carboidrato contenuto **nel latte** dei mammiferi ed è presente anche nei **derivati del latte**: latticini, formaggi, creme, panna, ecc.
La corretta digestione del lattosio dipende dalla presenza nell'intestino dell'**enzima lattasi**.



L'intolleranza

L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di **malassorbimento dei carboidrati** e colpisce persone di ogni età.

La causa di tale malassorbimento è la **carenza di lattasi**, enzima normalmente presente nel piccolo intestino, che ha il compito di scindere il lattosio nei due carboidrati facilmente digeribili di cui è composto: glucosio e galattosio.

L'intolleranza si manifesta in molte persone, spesso inconsapevoli della causa della loro sofferenza, con vari **disturbi gastrointestinali**: flatulenza, meteorismo, distensione e crampi addominali, diarrea.

Il Test



H₂ Breath Test, attraverso la misurazione della quantità di idrogeno presente nell'aria alveolare espirata dei soggetti esaminati, permette di diagnosticare l'intolleranza a determinati carboidrati, compresa quella al lattosio.

Il test va eseguito a digiuno e, prima di effettuarlo, è necessario attenersi alle seguenti istruzioni:

- 1 nei sette giorni precedenti non assumere farmaci antibiotici, fermenti lattici vivi e lassativi;
- 2 il giorno prima alimentarsi a colazione con una tazza di tè, a pranzo con un piatto di riso bollito condito con poco olio, a cena con una bistecca oppure un pesce lesso con insalata;
- 3 dalle ore 21.00 del giorno precedente osservare un digiuno completo (bevendo liberamente acqua);
- 4 dalle ore 7.00 del giorno dell'esame bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti e non svolgere attività fisica.

Il laboratorio Galeno esegue l'H₂ Breath Test **su appuntamento**. È pertanto richiesta la prenotazione.

*Per maggiori informazioni:
Dr. Maurizio Tiralti - Dr.ssa Laura Cardinali*